



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

نام و شماره درس:	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد نظری / ۱ واحد عملی
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی	مدت زمان ارائه درس: طول ترم
دروس پیش نیاز: فیزیولوژی - آناتومی	محل برگزاری: دانشکده شهید بهشتی رشت - مرکز مهارت بالینی دانشگاه
نام مسئول برنامه: آقای هوشیاری	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۸۷۳۸۹۲
آدرس ایمیل: Mrhzhkhi@yahoo.com	

مقدمه:

درس اصول و مهارت پرستاری و اتاق عمل، یک درس ۲ واحدی با ۱ واحد نظری و ۱ واحد تئوری است با هدف شناخت مفاهیمی چون آشنایی با حرفه مامایی، صفات، مسئولیت ها، مهارت ها و محیط های کار مامایی، تعریف بارداری و زن باردار، آشنایی با اصطلاحات رایج مامایی و شرح وظایف ماما و کسب مهارت های مقدماتی جهت انجام خدمات بالینی بیمار بر اساس اصول مامایی و احکام اسلامی در جهت دستیابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی، کسب توانایی در نحوه و روشهای مختلف مراقبت از زنان و بارداری می باشد.

اهداف کلی درس / کارگاه / دوره:

۱- آشنایی دانشجویان با مفاهیم مهارت های ارتباطی بر مبنای اصول اخلاقی و حرفه ای

۲- آشنایی دانشجویان با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت از زنان باردار در چارچوب فرایند پرستاری

۳- کسب توانایی لازم به منظور اجرای روش های مهارت های بالینی با بکارگیری قوانین و مقررات و اخلاق پرستاری

اهداف اختصاصی درس / کارگاه / دوره:

از دانشجو/ دستیار انتظار می رود در پایان دوره:

- ۱- با حرفه مامایی و مسئولیت های حرفه ای آشنا گردد.
- ۲- روش های اندازه گیری علائم حیاتی در مددجویان را تشریح نماید.
- ۲- با مهارت های ارتباطی در رشته مامایی آشنا گردد.
- ۳- مهارت های لازم اکسیژن تراپی ، تمیز کردن راه هوایی را بیان نماید.
- ۴- روش پذیرش و انتقال و ترخیص مادر باردار در مرکز درمانی را بیان نماید.
- ۵- روش های تمیز کردن روده ، کولستومی را شرح دهد.
- ۶- اصول ضد عفونی کردن و استریلیزاسیون و روش آسپتیک در اتاق عمل را شرح دهد.
- ۷- مراقبت از زخم های حاد جراحی زنان باردار را توصیف نماید.
- ۸- روش های آماده سازی دارو و با شیوه های تزریق و ترانسفیوژن را تشریح نماید.
- ۹- مهارت های لازم در دفع مشکلات ادراری را بیان نماید.
- ۱۰- مهارت های لازم جهت پوزیشن در اتاق عمل را توضیح و اجراء نماید.
- ۱۱- با ابزارهای جراحی در اتاق عمل زنان را نام ببرد.
- ۱۲- روش های تسکین درد و مفاهیم خواب از مددجویان را شرح دهد.
- ۱۳- با اصول رژیم درمانی در مددجویان آشنا شوند.

۱۴- مهارت اندازه گیری آپگار نوزاد و سر و قد را بیان نموده و اجراء نماید.

۱۵- اصول گزارش نویسی برای مددجویان و با اصول قوانین در حرفه را بیان نماید.

۱۶- با اصول و جابجایی و حرکت در مددجویان بستری آشنا گردد.

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس اصول و مهارت پرستاری و اتاق عمل مامایی - نیمسال اول- ۱۴۰۳-۱۴۰۲							
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱			معرفی رشته مامایی و مسئولیتهای حرفه ای	خانم دکتر نوری	تئوری: سخنرانی فعال بحث گروهی و	ویدیو پروجکشن و.	تئوری
			سلامت و بیماری و نیازهای اساسی بشر	خانم دکتر ادیب			تئوری
۲			تعریف بارداری و زن باردار- آشنایی با اصطلاحات رایج مامایی و شرح وظایف ماما	خانم دکتر نوری			تئوری
۳			اندازه گیری علائم حیاتی و چارت	خانم دکتر ادیب			تئوری
۴			انواع بیمارستان، ساختمان زایشگاه، محیط بیمار، پذیرش انتقال و ترخیص	خانم دکتر صدقی ثابت			تئوری
۵			پیشگیری و کنترل عفونت- استریلیزاسیون و روشهای آسپتیک در اتاق زایمان و عمل	خانم صدیقی	تئوری: سخنرانی فعال بحث گروهی و عملی: روش ۵ گام شبیه سازی/ بازخورد ساختار مند / فرایند دبریفینگ	ویدیو پروجکشن و مدل های شبیه ساز و امکانات مورد نیاز اجرای مهارت	تئوری/ عملی
۶			مراقبت از زخم های حاد جراحی و زخم های مزمن	خانم صدیقی			تئوری/ عملی

تئوری			خانم دکتر جوادی	مهارت ارتباطی مراقبت بالینی فرایند پرستاری			
تئوری/عملی			خانم دکتر ادیب	دارو درمانی، آشنایی با اوزان، مقیاسها، محاسبه مقادیر داروهای مصرفی، علایم اختصاری و..			۷
تئوری/عملی			خانم دکتر ادیب	دستگاه ادراری و سونداژ- پوزیشن ها در اتاق عمل و در حین لیبر و زایمان			۸
تئوری/عملی			خانم دکتر ادیب	اکسیژن درمانی و ساکشن			۹
تئوری/عملی			خانم دکتر جهانی	بهداشت دهان و دندان-انواع رژیمهای درمانی و تغذیه مددجو (گاواژ، TPN)-دفع روده ای			۱۰
تئوری			خانم دکتر ادیب	بهداشت و ایمنی در محیط کار، اصول حرکتی و انتقال زن باردار			۱۱
تئوری/عملی			خانم دکتر ادیب	شناسایی نوزاد نیازمند احیا- اپگار نوزاد-اندازه گیری قد و وزن و دورسر- استحمام نوزاد			۱۲
تئوری/عملی			آقای هوشیاری	تخت-انواع نیازهای حرکتی ،دامنه حرکتی و خطرات بیحرکتی-بهداشت پوست و مو- اصول جابجایی مددجو			۱۳
تئوری			خانم دکتر خوشبخت	اصول گزارش نویسی			۱۴

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، گروه مترجمین: صدیقه سالمی ... [و دیگران]؛ انتشارات جامعه نگر، آخرین چاپ

۲- اصول پرستاری تایلور جلد ۱ و ۲، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی ناشر بشری آخرین چاپ

۳- اصول پرستاری تایلور روشهای کار، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی ناشر بشری آخرین چاپ

۴- اصول مراقبت از دوگاس، مترجمین: آتش زاده، شوریده و دیگران. انتشارات گلبن. آخرین چاپ

۵- اصول پرستاری کوزیر ۲۰۱۸ (مفاهیم، فرآیند و اقدامات)، مفاهیم، اقدامات، فرآیند. انتشارات حیدری. ۱۳۹۶

6. Kozier and Erb. Fundamental of Nursing :Concepts U Process and practice/.10edition.2016 -

منابع مطالعه بیشتر:

1. Kozier and Erb. Fundamental of Nursing :Concepts U Process and practice.11ed.2020- ۱

امکانات آموزشی

- ویدیو پروجکشن
- وایت برد
- مدل های شبیه ساز
- تجهیزات مورد نیاز اجرای هر مهارت بالینی
- فیلم های آموزشی (موجود در سایت مرکز مهارت بالینی دانشگاه)
- فیلم های آموزشی مراقبتی بارگذاری شده در سامانه نوید توسط استاد مربوطه
-

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم √ ب) پایان دوره √

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم ۷ (ب) پایان دوره ۷

روش ارزشیابی	نمره/ درصد	تاریخ
آزمون میان ترم نظری		هماهنگی با آموزش
آزمون میان ترم عملی		
آزمون پایان ترم نظری		
آزمون پایان ترم عملی		
تکلیف		
خود تمرینی		

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)
هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- حضور دانشجویان در برنامه کلاس نظری و عملی الزامی است
- در صورت غیبت غیر موجه دانشجو منطبق بر مقررات آموزشی عمل خواهد گردید.